

【年末・年始特別プレゼント】

今その封印が解かれる！本報初公開

未来を拓く 秘密の逆境克服法



2 0 1 4 年 1 2 月

マイライフ出版株式会社

皆さんは、過去窮地に落ちいたり、
逆境におかれたことは、ありませんでした
しょうか？

どなたでも、程度の差こそあれ、1度や2度は
逆境においやられた経験をされたのではない
でしょうか？

そういう私も過去には、会社生活で、昇進もたたれ、
後輩が上司になることが重なり、何もかも嫌になり
生活が荒れていた時がありました。

またビジネスでリスクを見誤り、数千万の赤字を
出しそうになって窮地に追い込まれたりしました。

いろいろ逆境に追い込まれる経験をいたしました。

最近、私の友人が、組織で、自分が1から
創設した部署を上の方を非難するような発言を
したことがきっかけで、追い出されそうな
処遇を受けたという話を聞きました。

月曜に会社に行ってみると、部下の机が、下の階に

移動され、やめろと言わんばかりに、自分の机だけが
あったそうです。

信じられないことですが、出来事は事実のようです。

**このように逆境にたたされた時、私たちは
一体どうすれば良いのでしょうか？**



私たちは、“一般に悪い出来事”と思われることを
誰しもが悪い出来事として同じようにとらえている
ように思いがちです。

しかし実際には出来事は、私たちの【思考】
によって、つまり
その出来事をどうとらえるによってその出来事の

意味合いを決めています。

言い方を変えると

あなたは、出来事をどう捉え、どう意味付けするかによって、自分の中の世界を形成しているのです。

一般には、最悪に思えるような出来事でも意味付、捉え方を変えれば、あなたの世界が変わるということなのです。

よく言われる話ですが、

遭難して、

ペットボトルに水が半分はあったとします。

「まだ半分水がある　大丈夫だ」

と思考し、捉えるのか？

「もう半分しかない　もうだめだ」

と思考し、捉えるのかでは、

この後の感情も行動も全く異なります。



人間は、【思考】ができる動物です。

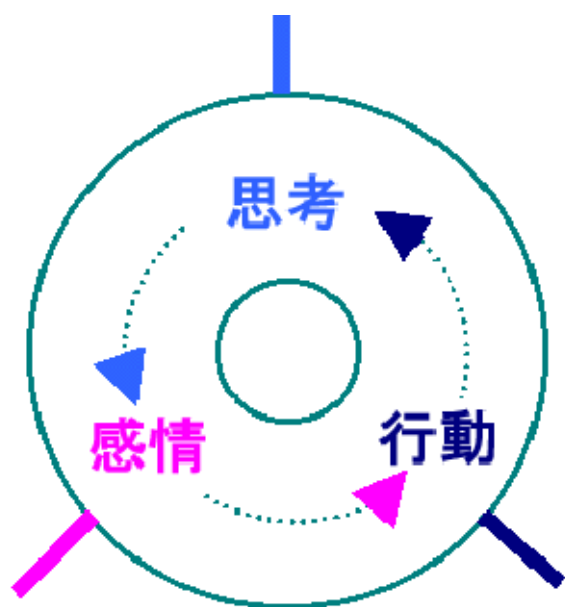
**ポジティブにとらえる【思考】ができれば、
【感情】がポジティブになり、
ポジティブな【行動】がとれ、
未来が拓けていきます。**

逆にネガティブにとらえる【思考】をすれば
「どうしよう。。。もうダメだ。。」とネガティブ
な【感情】になり、思考⇒感情⇒思考⇒感情
というバットサイクルがまわりだします。

【感情】という災にガソリンという【思考】を
をふりそそぎ、【感情】が燃え盛る炎のごとく
暴走しだします。

こうなるとまともな【行動】ができなくなります。
へたをすれば、自殺といった最悪の行動に導いてしまうことすらありえるのです。

ですから、物事をポジティブに意味付し
自分の世界をつくれば、良いということになります。



月刊誌『到知』に

**試練は天が
その人に必要だから、与えてくださる。**

だから、

『ありがとうございます』

と受け取りなさい。

日本話し方センター社長

島田 浩子

とありました。

よく神様は、その試練を乗り越えられない子には
試練をお与えにならないといえます。

また、

このできごととも宇宙の中でみれば、ほんの小さな
ことにすぎない 気にすることはない

なんていいますが、まさにポジティブな捉え方
と言えるのではないのでしょうか？

ここで皆様にやっていただきたいのは、

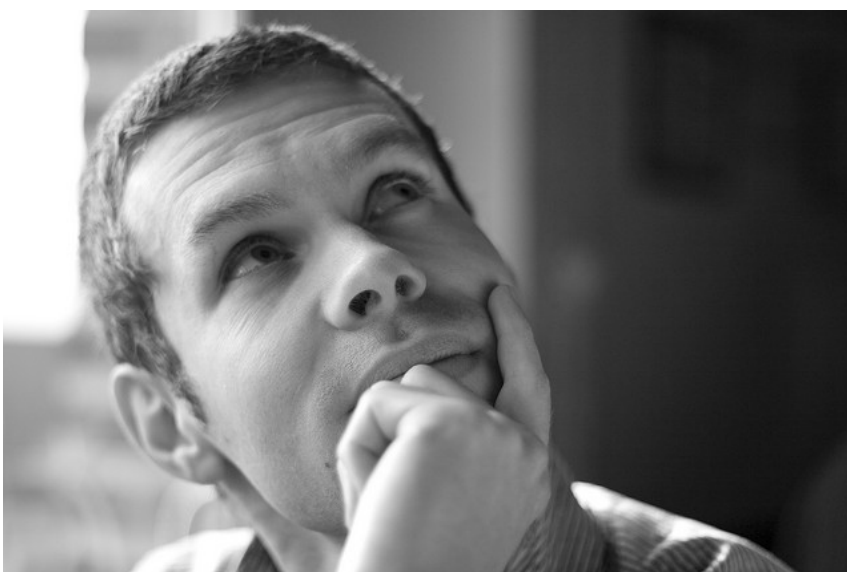
**このできごとは、私に何を話かけようとして
しているのか？**

何を私に伝えようとしているのか？

このできごとの真の意味合いを前向きに
自分と向き合って、掴みとってみてください。

- ・ もっと、コミュニケーション能力を磨きなさい
 なのか？
- ・ 相手の真意をつかむ努力をしなさいなのか？
- ・ 予め、リスクをあげて対応策を検討してもの
 にあたりなさい

なのか？



あなたが、出来事の真のメッセージに気づき、
その出来事をあなたの“成長”に必要な
通過点ととらえ、行動できたなら、あなたは、

自分に制限をかえているペールを1枚破り、

無限の力をもつ、本来の自分に一歩も二歩も
近づくことになり、大きな力を得ること
になります。

逆境は、成長のチャンスでもあるのです。



あなたは、もしかしたら
「頭では、わかりますけど、当の当事者になれば、

なかなかできませんよ。」

「なんか難しそうな話ですね。」

そう言いたいかもしれませんがね。

よくわかります。

あまり日常で話題にしない話なので、
そう思われるのも当然です。

仮にそうだったとしても、
何度も本レポートを読みかえすと
少しづつ意味合いがつかめてくると思います。

それでは、もう少し話を先にすすめることに
いたしましょう。

スティーブ・ジョブスは、
スタンフォード大学を卒業する学生への
伝説の演説の中で、こんな意味合いのことを
言っています。



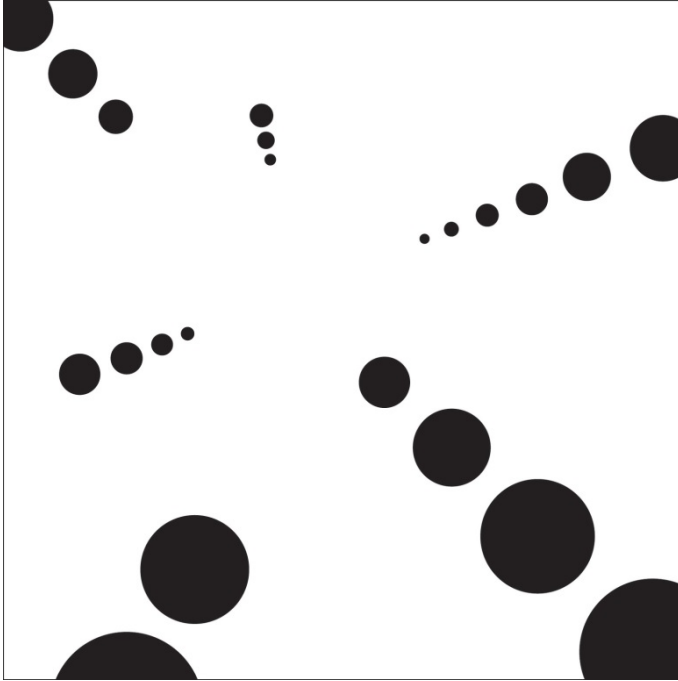
スティーブ・ジョブスといえば、
自分のつくった会社を追い出され、

苦悩の末、映画のCG会社をつくり、そして、
アップルに社長として再び、返り咲き
世の中を変革するすばらしい商品を
世に送り出したことは、誰しもが
知るところです。

そんなジョブスは、講演の中で、
今ふりかえれば、会社を追い出された出来事は、
必要不可欠な出来事であり、今私がここに
こうしていられるのは、あの出来事
のおかげである。

それぞれのさまざまな出来事は、その時は、
点であったが、それはどれも1つの線につなが

り今の私、今の私のいくべき道をつくっている。
自信をもって、自分の道を歩め。



この言葉は、苦悩の中で、物事をどうとらえ、
前向きに対処してきたジョブスならではの心の
声であり、まさに人生の本質そのものであると
考えています。

人生のさまざまなエピソードはその時はその人にと
って、点でも、未来からみれば、それは1つの
線になっているはずです。

これからお話する手法は、ジョブスが体験した
ように、あなたも未来のエネルギーを使い、

未来のあなたが、現在のあなたを逆境から立ち上がらせるといった強力な方法です。

通常優秀なコーチがサポートしておこなう手法であり、あまり公開されることのないものです。

セルフでおこなっても、ある程度の効果があると思います。

それではいきます。

あなたの大事にしておきたいものを考えてみてください。

例えば、

仲間、きずな、自分らしさ、協力、自由、.....

現在から未来と思う方向に歩いて行ってください。



そして自分が輝いていると思える〇〇年後の未来と思える位置で立ち止まってください。

1 度今の現状から離れて、何の制約もなかったら、魔法の杖をもっていて、何でもできる力をもてるとしたら

あなたは、どんな風になっていたいですか？

あなたの大事に思っていたいことを
実現するにはどうしていたいですか？

いつ誰とどこで、何をしているのでしょうか？

その時の状況、目にみえるもの、聞こえる音、感じをありありとイメージしてください。

ありありと想像してみてください。

妄想で結構です。

何を考え、何を感じ、どう行動しているのか？

その時の感情を味わってみてください。

大切にしたいことをさらに発展させる為、

そして、また何を考え、どう感じ、

どうか考えるのかイメージしてみてください。

そしてその時の感情を味わいつくしてください。



それができたら、振り返って、現在悩んでいる自分を第三者の視点でみてください。

そして、現在の自分に

輝いていて、大切なもの得られている未来の自分からアドバイスをしてあげてください。

「心配することは、ないよ。これはあなたが成長の為に必要なことがだから、今できることをすれば良いよ」

とか

「たいしたことないよ。その気になればいくらでも道は探せるよ」

とかです。

そして、今後は、歩いてきた道に戻り、現在の自分にもどってください。

そこで、希望の未来に向かう為に今できることを最初の1歩を考えてみてください。

いかがでしたでしょうか？

逆境とその捉え方次第、前向きにその中で、とれる選択肢を考え、発想の視点を変えることで、道がみえてきます。

自分を信じて、自分の道を信じて、行動すればするほど、いろいろな人、出来事、機会が、道をより明るく照らしてくれます。

まさにこれが、ジョブスも体験した人生の中でもっともすばらしい体験であり、そして未来を拓くこれからの学生に伝えたかったことではないでしょうか？

どんな時にもポジティブな思考と行動なくしては、道は開けないということではないかと思います。

さて、現在【自分力最大化】では、期限限定のメールセミナーを無料で、実施しています。

【自分力最大化】メールセミナーでは、このようなメンタル手法の他、

さまざま不安に対処し、自分力をアップして、
幸せな人生の歩めるような内容を提供しています。

- ・ 将来の不安
- ・ お金の不安
- ・ 安全に資産を増やせるか不安
- ・ 自分の強みがわからない不安
- ・ 自分自身への不安
- ・ メンタルが弱いことに危機感
- ・ メンタルブロックへの不安
- ・ 自分のコミュニケーション力に危機感

さまざまな不安に対処します。

<http://urx2.nu/f930>

【自分力最大化】では、
自分力最大化メールセミナー（無料）は、

現在、なんらかの不安があり、人生を変えたい方にご
利用いただきたいと考えています。

【自分力最大化】は、お金から自由になり、

あなたの価値を最大限引き出す為に、
さまざまな不安、課題の対策を6年の歳月を通じて
研究した手法です。

【自分力最大化】メールセミナーは、約12万円で
販売されている教材のエッセンスを無料でご提供
しているものです。

自信をもって、おすすめします。

ポジティブな行動で、人生を変えたい方は、
是非、この機会にご参加ください。
ためして、楽しんで、確かめてください。

次は、あなたの番です。

期間限定

【自分力最大化】メールセミナー（無料）
の参加は、以下のURLをクリックして
お申し込みください。

<http://urx2.nu/f930>

【自分力最大化】メールセミナーでお会いできるの
を楽しみにしております。



【 自 分 力 最 大 化 】

国 や 会 社 を 頼 っ て い て は 生 き 残 れ な い 時 代 に

自 分 ら し い 人 生 を 楽 し む 唯 一 の 方 法

E-mail hiropen@ad.em-net.ne.jp

ア メ ブ ロ <http://ameblo.jp/jibunkakumei-c/>

オ フ ィ シ ャ ル ブ ロ グ <http://jibunryoku1.info/blog/>

Facebook ペ ー ジ <http://www.facebook.com/jibunkakumeic>

T w i t t e r <https://twitter.com/jibunkakumeic>

マ イ ラ イ フ 出 版 株 式 会 社 <http://www.my-life.bz/>
